

EDITORIAL

LIC. SANTIAGO ANTINORI

COMISIÓN

DIRECTIVA AKD

PRESIDENTE: Brunetti, Gustavo

VICEPRESIDENTE: Romañuk, Andrés

SECRETARIA: Passalenti, Andrea

PRO-SECRETARIO: Thomas, Andrés

TESORERO: Pardo, Gonzalo

PRO-TESORERO: Conrado, Adrián

SEC. PRENSA Y DIFUSIÓN:

Policastro, Pablo

PRO-SECRETARIA PRENSA Y DIFUSIÓN:

Sampietro, Matías

+ VOCALES TITULARES

Gays, Cristian

Krasnov, Fernando

Trolla, Carlos

Saravia, Ariel

Sarfati, Gabriel

Pardo, Juan Pablo

+ VOCALES SUPLENTES

Carelli, Daniel

Greco, Alejandro

Olea, Martín

+ COM. REV. CUENTAS TITULAR

Novoa, Gabriel

Rolando, Sabrina

Tondelli, Eduardo

+ COMISIÓN HONORARIA

Clavel, Daniel H.

Crupnik, Javier

Fernandez, Jorge

González, Alejandro

Mastrangelo, Jorge

Rivas, Diego

Rojas, Oscar

Villafañe, Juan José

Vías, Gabriel

+ SECRETARIA

Tel: (0054-11) 3221-0798

+ REVISTA AKD | GRUPO EDITOR

Lic. Pablo Policastro

[linkedin.com/in/policastro](https://www.linkedin.com/in/policastro)

Lic. Gabriel Novoa

[linkedin.com/in/gabriel-novoa-08417013a](https://www.linkedin.com/in/gabriel-novoa-08417013a)

Lic. Diego Ruffino

[linkedin.com/in/diego-andrés-ruffino-8144217b](https://www.linkedin.com/in/diego-andrés-ruffino-8144217b)

Lic. Gonzalo Echegaray

[linkedin.com/in/gonzalo-echegaray-45a40315b](https://www.linkedin.com/in/gonzalo-echegaray-45a40315b)

A menudo pensamos que la investigación es un proceso tedioso y aburrido que se encuentra reservado a unos pocos. En nuestro colectivo imaginario a estos pocos habitualmente los suponemos en un ambiente privilegiado de laboratorio, con herramientas, medios e instrumentos de medición precisos y específicos. Nada se aleja más de la realidad que esto. Si bien los ambientes clínicos controlados para determinadas investigaciones en kinesiología existen, nuestra realidad poco controlada y sesgada puede convertirse en nuestro propio espacio de investigación al momento en que tomamos la decisión de transformar nuestra microesfera de trabajo en una tarea que trasciende a lo asistencial. Como por ejemplo, al buscar recolectar, medir y cuantificar algunas de las intervenciones que realizamos.

Particularmente creo que es muy importante el creciente interés que existe por validar nuestras intervenciones con la mejor evidencia disponible. Pero también creo que estamos atravesando un momento trascendental en cuanto al cambio de paradigma de la kinesiología que poco a poco nos comienza a obligar a ser partícipes necesarios de esta transformación, generando y compartiendo nuestro propio conocimiento para salir a dar batalla al mundo de la ciencia con nuestras propias armas. Es por esto que las acciones que ha comenzado a tomar la AKD hace un tiempo en compromiso estrecho con la investigación nos allanan el camino que muchas veces hemos visto como complejo e imposible. Los cursos de metodología de investigación orientada a kinesiólogos, las asesorías en investigación para aquellos que se interesen en este "nuevo mundo" y por último el incentivo a la presentación de trabajos y posters a premio que suponen además de una consagración profesional por el trabajo realizado, la apertura a nuevas experiencias académicas.

Es por todo esto, que debemos dejar de mirar de lado a la Investigación en kinesiología y no contemplarla simplemente como el punto final de un ciclo de recolección de datos, observación de fenómenos y registro de variables, sino como el punto de partida a nuevas experiencias profesionales o crecimiento académico. En mi experiencia personal, la presentación de trabajo a premio en el congreso 2018 fue una de las mayores percepciones de relación esfuerzo-recompensa que profesionalmente he alcanzado. No por el resultado de aquella presentación en sí, sino por el devenir de nuevas oportunidades que a partir de ese momento comenzaron a sucederse. Los invito a leer este número de la revista sobre running y espero verlos en el Congreso de este año. No solamente escuchando, también discutiendo y mejor aún, presentando algún poster y/o trabajo a premio.

AKD | SEDE LEGAL

Av. del Libertador 16.664 (1642), San Isidro, Buenos Aires

Manuela Pedraza 2529 4^{to} C, C.A.BA, Buenos Aires